

Code de conduite des athlètes / sportifs

Version 1.0 - févr. 2026

(Applicable à tous les sports au Luxembourg)

1. Objectif et champ d'application

Ce document vise à :

- définir les comportements attendus dans un environnement sportif sûr, respectueux et inclusif ;
- aider les athlètes / sportifs à reconnaître ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas ;
- encourager une culture de vigilance partagée et de safeguarding.

Il s'applique :

- à tous les niveaux de pratique (loisir, formation, performance, élite) ;
- à tous les publics (enfants, jeunes, adultes) ;
- à tous les athlètes / sportifs, licenciés ou non, y compris les personnes venant de l'étranger.

2. Principes fondamentaux

En tant qu'athlète / sportifs, vous vous engagez à :

- respecter votre sécurité, celle des autres et l'environnement sportif ;
- adopter un comportement respectueux, inclusif et non discriminatoire ;
- respecter les lois luxembourgeoises, les règlements sportifs et les politiques de safeguarding ;
- contribuer à un climat sportif sain, positif et sécurisant ;
- reconnaître que la performance ne prime jamais sur la santé, la dignité et l'intégrité.

3. Attentes comportementales

Vous vous engagez à :

- respecter les entraîneurs, encadrants, coéquipiers, adversaires, arbitres et bénévoles ;

- faire preuve de fair-play, même en situation de frustration ou d'échec ;
- éviter toute forme de violence, intimidation, humiliation ou discrimination ;
- respecter les consignes liées à la sécurité, au repos et à la santé ;
- utiliser une communication respectueuse, y compris sur les réseaux sociaux.

4. Checklist - Est-ce que ce comportement est acceptable ?

Utilisez cette checklist comme point de repère.

Si quelque chose vous semble inhabituel ou vous met mal à l'aise, parlez-en à une personne de confiance.

Respect et attitude

- Vous êtes traités avec respect, sans insultes, moqueries ou humiliations.
- Les remarques sont sportives et jamais personnelles, sexuelles ou dégradantes.
- Vous vous sentez émotionnellement en sécurité.

Vie privée et limites

- Votre vie privée est respectée.
- Les situations isolées sans raison valable sont évitées.
- Vous pouvez dire non sans crainte.

Contacts physiques

- Les contacts sont nécessaires, expliqués et adaptés au sport.
- Aucun contact intime ou déplacé n'a lieu.
- Votre consentement est toujours respecté.

Communication et réseaux sociaux

- Les messages sont professionnels et liés au sport.
- Aucun message insistant, tardif ou inapproprié n'est envoyé.
- Aucun contenu gênant ou déplacé n'a lieu.

Déplacements, stages et compétitions

- Les règles sont claires et connues à l'avance.
- Vous n'êtes jamais obligé de partager une chambre seul avec un adulte.
- Vous savez à qui vous adresser en cas de problème.

Images et vidéos

- Les photos/vidéos sont prises avec respect.
- Votre accord (et celui de vos parents / représentants légaux si mineur) est respecté.
- Aucune image intime ou gênante n'est diffusée.

5. Safeguarding et signalement

En tant qu'athlète / sportifs, vous avez la responsabilité de :

- rester attentif aux situations préoccupantes ;
- parler à une personne de confiance ou au référent safeguarding ;
- ne pas ignorer ni banaliser un comportement inapproprié ;
- respecter la confidentialité, dans l'intérêt de la protection des personnes.

6. Engagement

Vous reconnaissez avoir pris connaissance de ce code de conduite et de la checklist associée.

Vous vous engagez à les respecter et à contribuer à un environnement sportif sûr, respectueux et intègre.

Nom et prénom :

Date de naissance :

Entités sportives :

Signature :

Date :

(Document adapté au contexte luxembourgeois, inspiré des standards internationaux en matière de safeguarding.)