

# Sécurité en ligne dans le sport

Version 1.0 – févr. 2026

(À destination des parents / représentants légaux – applicable à tous les sports au Luxembourg)

## 1. Pourquoi la sécurité en ligne est-elle essentielle ?

Le sport ne s'arrête pas au terrain. Les échanges entre entraîneurs, athlètes / sportifs et clubs se font également via messageries, réseaux sociaux et plateformes numériques.

Un environnement sportif sûr doit donc également être sûr en ligne.

La protection numérique vise à prévenir :

- Le grooming (manipulation à des fins d'abus).
- Le cyberharcèlement.
- Les messages inappropriés.
- L'abus d'images.
- Les atteintes à la vie privée.

## 2. À quoi ressemble une communication numérique sécurisée ?

- ✓ Les échanges sont transparents.
- ✓ Les parents / représentants légaux connaissent les plateformes utilisées.
- ✓ Les messages collectifs sont privilégiés aux messages privés.
- ✓ Les échanges concernent uniquement le sport.
- ✓ Les horaires d'envoi sont raisonnables.

## 3. Signaux d'alerte

Soyez attentif si :

- Un entraîneur communique fréquemment en privé avec votre enfant.
- Les messages sont envoyés tard le soir.
- Votre enfant est invité à garder des échanges secrets.
- Des photos ou vidéos sont demandées en privé.

- Votre enfant semble anxieux à propos de certains messages.

#### 4. Comment protéger votre enfant ?

- Demandez quelles plateformes sont utilisées par le club.
- Pour les mineurs, demandez à être inclus dans les communications.
- Discutez des limites numériques avec votre enfant.
- Encouragez-le à vous montrer tout message qui le met mal à l'aise.
- Vérifiez ensemble les paramètres de confidentialité.

#### 5. Que faire en cas d'inquiétude ?

- Conservez les captures d'écran.
- Évitez les confrontations agressives en ligne.
- Contactez le référent Safeguarding du club.
- Utilisez le mécanisme officiel de signalement.