

Votre comportement compte aussi

Version 1.0 - févr. 2026

(Aligné avec les standards internationaux de safeguarding et le contexte luxembourgeois)

Dans le sport, la sécurité, le respect et le bien-être ne dépendent pas uniquement des entraîneurs, des encadrants ou des structures sportives.

Le comportement de chacun compte, y compris celui des athlètes / sportifs.

Créer un environnement sportif sûr, c'est prévenir les comportements inappropriés, humiliants, discriminatoires ou violents, et favoriser une culture où il est possible de parler, demander de l'aide et agir.

Respecter les autres (et soi-même)

Votre comportement compte lorsque vous :

- traitez les autres avec respect, même en cas de stress, de compétition ou de désaccord ;
- évitez toute forme de moquerie, d'humiliation, d'exclusion, d'intimidation ou de harcèlement ;
- respectez les différences (âge, niveau, genre, origine, capacités, parcours).

Le respect est une base essentielle d'un sport sain et équitable.

Contribuer à un environnement sûr

Vous contribuez à un environnement sûr lorsque vous :

- respectez les limites personnelles et le consentement des autres ;
- ne participez pas à des comportements dangereux, abusifs ou dégradants ;
- comprenez que la violence peut être physique, mais aussi psychologique ou verbale (pressions, menaces, rabaissements, peur).

La performance ne justifie jamais un comportement inapproprié.

Agir avec responsabilité, y compris en ligne

Votre comportement compte aussi lorsque vous :

- utilisez une communication respectueuse, en personne et sur les réseaux sociaux ;
- évitez les messages, commentaires ou contenus blessants, humiliants ou sexualisés ;
- ne partagez jamais d'images, de vidéos ou d'informations privées sans autorisation.

Le respect s'applique en ligne comme hors ligne.

Votre rôle en tant que témoin (bystander)

Dans le sport, vous pouvez être témoin d'une situation qui concerne un coéquipier : un comportement gênant, humiliant, dangereux ou abusif. Même si cela ne vous concerne pas directement, votre rôle est important.

En tant que témoin, vous pouvez :

- prendre au sérieux ce que vous voyez ou ressentez ;
- ne pas banaliser une situation (« ce n'est pas si grave », « c'est normal dans le sport ») ;
- soutenir la personne concernée (l'écouter, la rassurer, l'encourager à parler) ;
- en parler à une personne de confiance ou au responsable safeguarding ;
- utiliser les canaux de signalement de l'entité sportive ou effectuer un signalement auprès de [l'ALIS via la page dédiée](#).

Vous n'êtes pas censé :

- enquêter seul ;
- confronter directement la personne à l'origine du comportement si cela vous met en difficulté ou en danger ;
- garder le silence par peur de créer un conflit.

Signaler une situation en tant que témoin, ce n'est pas dénoncer. C'est protéger un coéquipier et contribuer à un sport plus sûr.

Oser parler et demander de l'aide

Votre comportement compte lorsque vous :

- parlez si quelque chose vous met mal à l'aise, pour vous ou pour quelqu'un d'autre ;
- demandez de l'aide sans crainte de représailles ;
- utilisez les dispositifs de signalement existants, y compris au niveau national via l'ALIS.

Parler est un acte responsable et protecteur.

Être un bon athlète / sportif, c'est aussi...

Être un bon athlète / sportif, ce n'est pas seulement chercher la performance.

C'est aussi :

- agir avec fair-play ;
- respecter les règles et les personnes ;
- contribuer à une culture sportive fondée sur la sécurité, la dignité, l'intégrité et le respect.