

## Votre comportement compte aussi

Version 1.0 – févr. 2026

*(Aligné avec les standards internationaux de safeguarding et le contexte luxembourgeois)*

Dans le sport, la sécurité, le respect et le bien-être ne dépendent pas uniquement des entraîneurs, des encadrants ou des structures sportives.

Le comportement de chacun compte, y compris celui des athlètes / sportifs.

Créer un environnement sportif sûr, c'est prévenir les comportements inappropriés, humiliants, discriminatoires ou violents, et favoriser une culture où il est possible de parler, demander de l'aide et agir.

### Respecter les autres (et soi-même)

Votre comportement compte lorsque vous :

- traitez les autres avec respect, même en cas de stress, de compétition ou de désaccord ;
- évitez toute forme de moquerie, d'humiliation, d'exclusion, d'intimidation ou de harcèlement ;
- respectez les différences (âge, niveau, genre, origine, capacités, parcours).

Le respect est une base essentielle d'un sport sain et équitable.

### Contribuer à un environnement sûr

Vous contribuez à un environnement sûr lorsque vous :

- respectez les limites personnelles et le consentement des autres ;
- ne participez pas à des comportements dangereux, abusifs ou dégradants ;
- comprenez que la violence peut être physique, mais aussi psychologique ou verbale (pressions, menaces, rabaissements, peur).

La performance ne justifie jamais un comportement inapproprié.

## Agir avec responsabilité, y compris en ligne

Votre comportement compte aussi lorsque vous :

- utilisez une communication respectueuse, en personne et sur les réseaux sociaux ;
- évitez les messages, commentaires ou contenus blessants, humiliants ou sexualisés ;
- ne partagez jamais d'images, de vidéos ou d'informations privées sans autorisation.

Le respect s'applique en ligne comme hors ligne.

### Votre rôle en tant que témoin (bystander)

Dans le sport, vous pouvez être témoin d'une situation qui concerne un coéquipier : un comportement gênant, humiliant, dangereux ou abusif. Même si cela ne vous concerne pas directement, votre rôle est important.

En tant que témoin, vous pouvez :

- prendre au sérieux ce que vous voyez ou ressentez ;
- ne pas banaliser une situation (« ce n'est pas si grave », « c'est normal dans le sport ») ;
- soutenir la personne concernée (l'écouter, la rassurer, l'encourager à parler) ;
- en parler à une personne de confiance ou au responsable safeguarding ;
- utiliser les canaux de signalement de l'entité sportive ou effectuer un signalement auprès de [l'ALIS via la page dédiée](#).

Vous n'êtes pas censé :

- enquêter seul ;
- confronter directement la personne à l'origine du comportement si cela vous met en difficulté ou en danger ;
- garder le silence par peur de créer un conflit.

Signaler une situation en tant que témoin, ce n'est pas dénoncer. C'est protéger un coéquipier et contribuer à un sport plus sûr.

## Oser parler et demander de l'aide

Votre comportement compte lorsque vous :

- parlez si quelque chose vous met mal à l'aise, pour vous ou pour quelqu'un d'autre ;
- demandez de l'aide sans crainte de représailles ;
- utilisez les dispositifs de signalement existants, y compris au niveau national via l'ALIS.

Parler est un acte responsable et protecteur.

## Être un bon athlète / sportif, c'est aussi...

Être un bon athlète / sportif, ce n'est pas seulement chercher la performance.

C'est aussi :

- agir avec fair-play ;
- respecter les règles et les personnes ;
- contribuer à une culture sportive fondée sur la sécurité, la dignité, l'intégrité et le respect.